

# いざという時のために 自宅で学ぶ介護の生活術

セミナーに参加  
できなくても  
自宅で学べる  
通信講座です



- 「介護について学びたいけど、忙しくてセミナーに参加できない」、「近くの地域ではセミナーが開催されていない」、そんな方におすすめの介護教室で使用しているオリジナルのテキストを使った通信講座です。
- テキストのポイントをまとめた解説書を一緒に読み進めることで内容が理解しやすくなっています。
- お住まいの市区町村で行っている独自の「保健福祉サービス情報」も提供致します。
- 介護や健康についての相談・質問に、お電話やFAXでお応えします。

## 自宅学習 教材の内容

### 応募要項

[申込対象]	被保険者及びその家族
[申込方法]	下記または別添の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送（被保険者は社内便・メールも可）で健保組合までお申し込みください。
[申込・問合せ]	三菱UFJニコス健康保険組合 保健チーム 住所：〒113-8411 東京都文京区本郷3-33-5 TEL：03-3815-6216

- 【申込から発送までの流れ】
- 「**健保宛発送**」の場合：お申込者へは、所属健康保険組合様から発送されます。
  - 「**直接発送**」の場合：お申込者へ直接発送されます。

## 介護自宅学習教材申込書

被保険者氏名		申込日		年齢	歳
保険証記号	被保険者番号	日中の連絡先			
(フリガナ)		性別	男・女	年齢	歳
お申込氏名		被保険者との続柄			
お申込住所	〒 -	電話 ( )			
現在介護している方が家族の中にいらっしゃいますか？		はい・いいえ			
住所以外の市町村独自サービスの情報が欲しい市町村があれば県名を添えて市町村名をお書きください。 ※東京都23区、政令指定都市は「区」までご記入ください。					