

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【乳幼児こころ育てコース】

乳幼児との遊び & かかわり

知っておきたい 乳幼児のこころ育て

ちょっと知っていると安心
赤ちゃんから幼児期のこころ育て

いつでも
受講できる

**オンデマンド
講座**



講座のポイント

乳児期から小学校に入るまでの幼児期のかっく時期の発達やかかわり方のポイントを学びます。赤ちゃんとかかわり方や遊び方がわからない初めて育児をする方には特におすすめです。また、身近に使える子育て支援で使えるサービスを紹介します。

【講師プロフィール】

永田 陽子 氏

臨床心理士 NP-J認定トレーナー

所属：NPO法人子ども家庭リソースセンター、東京都北区子ども家庭支援センター
カナダ社会の在り方を学び、日本社会が「子育てをしやすくすること」「子どもが持つ力を発揮し、健全に育つこと」を子育て家族支援者や親対象の研修を担当。

元東洋英和女学院大学大学院非常勤講師

専門：臨床心理、乳児期からの愛着形成

三菱UFJニコス健康保険組合

■「乳幼児こころ育て」コース オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	わからなくて あたり前	・ 気負い過ぎないようにしよう ・ 「助けて」を言おう
	知っておきたい 子育ての羅針盤	・ 乳児期の発達課題とかかわり ・ 幼児期前期の発達課題とかかわり ・ 幼児期後期の発達課題とかかわり
	赤ちゃんとの遊びとかかわり —遊びのコツを学び、赤ちゃんとの時間を 楽しもう—	(1) 赤ちゃんの力 (2) 遊び・かかわりの3つのポイント (3) ことばや食べることにつながる口遊び、手遊びなど
	1歳児の発達・遊びとかかわり —安心な世界を広げる手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 生活のリズムを大切に
	2歳児の発達・遊びとかかわり —『自分』を作る手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 身辺自立を大切に
	3～5歳児の発達・遊びとかかわり —仲間に入る練習の手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 子ども同士の遊びを大切に
	機器類なしに子どもと過ごすコツ	(1) なぜ、乳幼児期に機器類を遠ざけるか (2) かかわり方のポイント
	身近に使える子育て支援	(1) 子育てひろばに行こう (2) 身近に使える相談先 (3) 子どもを預ける

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	オンデマンド型教室は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。 健保組合用意の申込書または下記の申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送（被保険者の場合は社内便・社内メールでも可）で下記あて先までお申し込みください。 動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を直接または健保経由でお送りいたします。
	[申込・問合せ]	三菱UFJニコス健康保険組合 保健事業担当 住所：〒113-8411 東京都文京区本郷3丁目33-5 TEL：03-3815-6216 FAX：03-3815-9089

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンデマンド型 子育て支援教室 申込書：「乳幼児こころ育て」コース

被保険者氏名				性 別	男 ・ 女
記 号		被保険者番号		内線または 日中の連絡先	
(フリガナ) 参加者氏名				性 別	男 ・ 女
				被保険者との続柄	
参加者住所	〒 - 電話 ()				
Eメール アドレス					

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

三菱UFJニコス健康保険組合

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【小学生親子かかわりコース】

思春期の準備を学童期から 小学生の子どもとの かかわり教室

いつでも
受講できる

**オンデマンド
講座**



自分づくりの
思春期までに、
親子でかかわりを
重ねよう

講座のポイント

小学校の6年間は思春期の準備期です。小学生の低学年、中学年、高学年それぞれの発達における課題と時期ごとのかかわり方のポイントを学びます。思春期の前の準備として知っておきたいことや、この時期に使えるサポート機関も紹介します。

【講師プロフィール】

永田 陽子 氏

臨床心理士 NP-J認定トレーナー

所属：NPO法人子ども家庭リソースセンター、東京都北区子ども家庭支援センター
カナダ社会の在り方を学び、日本社会が「子育てをしやすくすること」「子どもが持つ力を発揮し、健全に育つこと」を子育て家族支援者や親対象の研修を担当。

元東洋英和女学院大学大学院非常勤講師

専門：臨床心理、乳児期からの愛着形成

三菱UFJニコス健康保険組合

■「小学生親子かかわり」コース オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	子どもが育つとは	・子どもの成長は、スピード化・合理化はできない ・人は「経験」によって学ぶ ・学び・成長の基盤は「自発性」
	思春期を理解する	(1) 子どもが「思春期」にすること (2) 大人の役割
	学童期の発達課題	・学童期の発達課題 ・学童期以前の発達課題
	学童期の発達とかかわり	(1) 小学校低学年の発達とかかわり (2) 小学校中学年の発達とかかわり (3) 小学校高学年の発達とかかわり (4) 子どもが学んでいること (5) 十文字で育つ人間関係
	子どもにかかわる時のヒント	(1) 家庭生活は、学びの宝庫 (2) 子どもの意志を尊重するコミュニケーション (3) 子どもの試行錯誤を見守る (4) 適度な硬さの壁になる
	子どもを見守る時のヒント	(1) 長い視点と短い視点をもつ (2) 複眼で見よう
	ゲームや機器類の使用	(1) 子どもの考える力を大切に (2) 考える材料を調べよう
	子育てのサポート機関・人との連携 —子どもが育つには、家庭以外の場・人が必要—	(1) 周りとなつなろう (2) 周りを頼ろう・利用しよう

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	オンデマンド型教室は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。健保組合用意の申込書または下記の申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送（被保険者の場合は社内便・社内メールでも可）で下記あて先までお申し込みください。 動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を直接または健保経由でお送りいたします。
	[申込・問合せ]	三菱UFJニコス健康保険組合 保健事業担当 住所：〒113-8411 東京都文京区本郷3丁目33-5 TEL：03-3815-6216 FAX：03-3815-9089

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンデマンド型 子育て支援教室 申込書：「小学生親子かかわり」コース

被保険者氏名				性 別	男 ・ 女
記号		被保険者番号		内線または 日中の連絡先	
(フリガナ) 参加者氏名				性 別	男 ・ 女
				被保険者との続柄	
参加者住所	〒 - 電話 ()				
Eメール アドレス					

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

三菱UFJニコス健康保険組合

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【子どものよくかかる病気コース】

前半・後半の2本立て！ 予備知識で子どもを守る！

いつでも
受講できる
**オンデマンド
教室**

子どものよくかかる病気のお話

前半：こどもがよくかかる
眼の病気

後半：子どもがよくかかる病気
(ワクチン接種で予防)



講座のポイント

【こどもがよくかかる眼の病気】

子どもの眼に起こりうるトラブルと、親としてそれに気づくことの重要性を学びます。就学前から小学生に多い近視やスマホ内斜視など、身近に注意したいポイントを学びます。

【講師プロフィール】

川添 賢志 先生

日本一の眼科病院で勉強したいと思い、国内最大の眼科専門病院である、井上眼科病院で診療・手術の技術を学ぶ。

外来中心に診療を行ってきた経験を活かし、小さいお子様をもつ親に注意して欲しい眼の病気の普及活動にも取り組んでいる。研鑽を積んでいる。

【こどもがよくかかる病気】

子どもがよくかかる病気を説明します。特に、このコースではワクチン接種で予防できる病気を中心に取り上げます。

【講師プロフィール】

武井 智昭 先生

日本小児科学会専門医・指導医

様々な病院・クリニックで小児科医・内科としての経験を積み、現在は高座渋谷つばさクリニック院長を務める。

感染症・アレルギー疾患、呼吸器疾患、予防医学などを得意とし、0歳から100歳まで「1世紀を診療する医師」として研鑽を積んでいる。いる。

■「子どもがよくかかる病気」コース（第一部） オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容	
	導入	・講師の自己紹介 ・視機能の発達	・目の健康について ・目が見える仕組み
	眼の病気	・ものもらい ・斜視・弱視のお話 ・先天性の病気のお話	・結膜炎のお話 ・両眼視機能
	受けてほしい眼の検査	・眼科受診のポイント	・どんな検査をするの？

■「子どもがよくかかる病気」コース（第二部） オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容	
	導入	・講師の自己紹介 ・アレルギー（気管支喘息、食物アレルギー） ・溶連菌、手足口病、インフルエンザ、熱性けいれん、誤飲など	
	予防効果の高いワクチン接種で防げる病気とは	・ロタウイルス感染症 ・肺炎球菌 ・ヒブ、百日咳 ・麻疹 ・風疹 ・水痘 ・おたふくかぜ ・B型肝炎	

応募要項	〔申込対象〕	被保険者及びその家族
	〔申込方法〕	オンデマンド型教室は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。健保組合用意の申込書または下記の申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送（被保険者の場合は社内便・社内メールでも可）で下記あて先までお申し込みください。 動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を直接または健保経由でお送りいたします。
	〔申込・問合せ〕	三菱UFJニコス健康保険組合 保健事業担当 住所：〒113-8411 東京都文京区本郷3丁目33-5 TEL：03-3815-6216 FAX：03-3815-9089

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

<切り取り線>

オンデマンド型 子育て支援教室 申込書 ： 「子どものよくかかる病気」コース

被保険者氏名				性 別	男 ・ 女	
記号		被保険者番号		内線または 日中の連絡先		
(フリガナ) 参加者氏名				性 別	男 ・ 女	
				被保険者との続柄		
参加者住所	〒 -			電話	()	
Eメール アドレス						

【個人情報の取り扱い】
参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。