

## 「けんぽだよりキッズ 目指せ！けんこう家族」送付のご案内

家族みんなで「健康」を考えよう！

小学4～6年生のお子さまを対象に、健康について学べる冊子「けんぽだよりキッズ 目指せ！けんこう家族」をお送りいたします。

『日頃の食生活と健康の関係』についてマンガを用いて小学生にも分かりやすく解説しています。この機会に「体に良い食習慣・悪い食習慣」についてご家族で話し合ってみてください。

※冊子に健康1週間チャレンジシートがついています。夏休みの自由研究の題材としても活用できます。

さらに、健康に関するオンラインワークショップとリアル（集合型）ワークショップを開催します。東京大学の先生と一緒に健康について学んでみましょう。

ご家族で是非ご参加ください。（参加費無料/リアル（集合型）ワークショップは抽選となります）

健康保険組合 共同事業		「夏休み小学生向け健康教室」の開催	
オンラインワークショップ		リアル(集合型)ワークショップ	
全国のお友達と一緒に 体に重要な栄養素“カルシウム”について学ぼう！		東京大学で楽しく学ぼう！ 構内の「健康と医学の博物館見学付き	
①日頃の食生活と健康の関係を考えてみよう！ ②[ミルクはチカラ]！		テーマ	日頃の食生活と健康の関係を考えてみよう！
第1回 8月2日(日) 午前11時～	第2回 8月22日(土) 午前11時～	開催日時	参加は抽選となります。 7月25日(土) 午後2時30分～午後4時まで 参加受付: ~7月3日(金)まで
参加受付: ~7月30日(木)まで		申込方法等	同封の冊子 P31をご確認ください！
同封の冊子 裏表紙をご確認ください！		参加条件	東京大学(東京都文京区本郷 東京大学本郷キャンパス)に親子で現地参加できる方。 現地集合・現地解散(交通費など)はご負担ください

夏休みの自由研究はこれできまり！

パソコン・スマートフォン・タブレットなどでオンラインワークショップへのZOOM参加可能な方。

※どちらの教室も参加後のアンケートにご協力いただいた方全員にノベルティグッズをお送りいたします。

※ワークショップ参加時点で健保組合の加入資格がある方が対象です。（冊子は6月1日時点で資格のある方に送付いたします）

※各教室の詳細は冊子でご確認ください。

◆対象：MUN 健保加入の小学4～6年生のお子さま（被扶養者）

◆送付について：6月8日（月）以降ご自宅にお子さま宛にお届けいたします。

保健事業担当：03-3815-6216