

## 【健保・労組共同開催】スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー

企業・団体対抗の“スマホで行う歩数競争イベント”です。参加者の歩数累計によって、東海道五十三次の旅が進んでいきます。

今回労働組合と共同で“三菱 UFJ ニコス労働組合&健康保険組合チーム”として参加します！

スマホ de “東海道五十三次”を毎日少しずつ歩いて皆でスタートの東京・日本橋からゴールの京都・三条大橋を目指しましょう！

### 開催概要

- ◆開催日時 2023年6月1日(木)0:00~6月28日(水)23:59[28日間]
- ◆参加対象 被保険者のご家族
- ◆参加費用 無料
- ◆募集定員先着 1,000名
- ◆申込方法 WEB申込み
- ◆参加方法 期日までに参加登録を完了し、ご自身のスマホを持ってウォーキング！

◇参加被保険者には、ウォーキング時に大活躍の『冷感タオル』と、ウォーキングあとの身体を癒す『入浴剤』をプレゼント！

※健保・労組から併せて1つとなります

### 申込・参加登録方法

1. QRコードを読み取り、「参加申込フォーム」に必要事項を入力しお申込みください。
2. 「参加申込フォーム」にて入力いただいたメールアドレスに、参加登録方法のご案内（送信元“FormOK”）をお送りします。  
ご確認のうえ、ご自身で登録をお願いします。  
ご家族と一緒に参加される方は、受信メールを転送し、各自登録してください。

◆参加登録期限 2023年5月31日（水）23：59

※ウォーキング参加登録完了期限となります

▼参加申込フォーム▼

### 参加登録方法

- STEP1: 専用アプリのダウンロード
- STEP2: アプリ内の初期設定
- STEP3: アプリ内にてウォークラリーの参加登録



※本紙印刷のうえ読み取りください

### 注意事項

- ◆参加者は、**5月31日（水）23:59までにウォークラリーの参加登録が必要**となります。
- 6月以降は参加登録が不可となり、ご参加出来ませんのでご注意ください。
- ◆本企画は、労働組合の“充実した毎日を送ろう”という重点活動方針と健康保険組合の“運動習慣定着による健康促進方針”のもと共同開催となります。
- 申込情報は、双方で共有いたします。
- ◆参加者の登録氏名・登録ニックネーム・累計歩数（ウォークラリー実施期間のみ）情報は、運営会社から労働組合及び健康保険組合へ連携されます。
- その他の登録された個人情報については、一切情報提供を受けませんのでご安心ください。
- ◆本企画について組合の広報活動に掲載する場合がございます。

三菱 UFJ ニコス健康保険組合

保健チーム：03-3815-6216（211-2959）