

三菱UFJニコス健康保険組合の皆さまへ  
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

# 2020 新しいワタシ

ちょっとだけ  
身体を動かしてみる。  
続けられる環境に  
身を置いてみる。

少しの工夫で、  
確実に変わる。だから、  
ルネサンスで  
動き出そう。

会員プランは2つ。今ならお得に始められます! **1/11(土) ▶ 2/16(日)**

おすすめ! **月額固定** 使いたい放題プラン

月々 **8,580** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員



会社帰りも  
便利!

・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

・レンタル用品

通常3,630円/月(税込) **最大2ヶ月間**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

**都度払い** 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

**入会当日**

タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

# 確実に変わる。



**自己流は、もう卒業！  
3か月間無料サポート  
カラダ・ワカル・カワル**

専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。



**ダイエットは  
食生活を記録するだけ！  
カラダかわるNavi**

日々の食事を記録すると、AI管理栄養士がアドバイスをしてくれる！健康スコア70以上で「3か月3キロ減」も無理なく実現。



**食べ過ぎちゃった時の  
対処法だってあります！  
nosh(ナッシュ)**

糖質を押さえながらも豊富なタンパク質の食事を、冷凍で自宅へ配送してくれます！すぐに調整できるから、リバウンドの心配もなし！



**がんばらなくても  
調子がよくなる！  
ホットプログラム**

ずっとずっと頑張る続けることは難しい。その日の体調や気分に合わせて、温かいスタジオの中でヨガを楽しむのも1つの選択。



**毎日が忙しいあなたに、  
15分で最大の効果を！  
adidasGYM&RUN**

adidas社が開発したショートプログラム。シンプルな動きをベースに段階的に筋力負荷を高めていくから安全かつ効果的に筋力UP！



**暗闇だからこそ、  
集中エクササイズ！  
暗闇WORKOUT**

思い切り体を動かしたい！けど、周りの目が気になる。だけどもマシントレーニングばかりじゃつまらない！そんな時は暗闇空間で解決しよう！

見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所？何できる？お越しください。その目でお確かめください！

- |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>【北海道・東北】</b><br>札幌平岸<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台泉中央24<br>仙台長町南24<br>仙台南光台24<br>山形<br>福島<br>郡山24<br>いわき | <b>【関東】</b><br>〈茨城県〉<br>水戸24<br>竜崎ニュータウン<br>〈千葉県〉<br>野田<br>佐倉<br>ユウカリが丘<br>稲毛24<br>土気あすみが丘<br>浦安24 | <b>新浦安</b><br>幕張<br>銚子<br>八日市場<br>〈埼玉県〉<br>浦和<br>蕨24<br>北朝霞24<br>北戸田24<br>春日部<br>吉川 | <b>新所沢</b><br>〈東京都〉<br>赤羽<br>光が丘<br>石神井公園<br>練馬高野台<br>富士見台<br>早稲田<br>亀戸<br>北砂<br>曳舟 | <b>両国</b><br>青砥24<br>北千住<br>三軒茶屋<br>経堂<br>仙川<br>東伏見<br>ひばりヶ丘<br>東久留米<br>国立24<br>西国分寺24 | <b>〈神奈川県〉</b><br>横浜24<br>天王町<br>港南台<br>港南中央24<br>相模大野<br>橋本<br>湘野辺<br>大和24<br>海老名<br>久里浜24 | <b>【中部・北陸】</b><br>長岡<br>松本<br>トア沼津<br>静岡<br>名古屋熱田24<br>甚目寺<br>名古屋小幡<br>岐阜LCワールド | <b>【近畿】</b><br>京都山科<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺<br>アルゲル大津<br>登美ヶ丘<br>尼崎<br>伊丹<br>神戸<br>姫路 | <b>【中国・四国】</b><br>玉島<br>福山春日<br>福山多治米<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島ポルパークタウン24<br>広島緑井<br>徳山 | <b>【九州・沖縄】</b><br>長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた<br>熊本南<br>熊本学園大通<br>宮崎<br>ライカム24 |
|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|

①はホットスタジオがあります。\*一部有料プログラムあり。②は暗闇ワークアウトが受けられます。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

**24時間ジム営業  
全国拡大展開中!**

※2019年10月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス〇〇

検索

〇〇は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

**03-5600-5399**