

三菱UFJニコス健康保険組合

セルフメディケーション
お薬のオンライン相談・購入サイト
「あなたの薬箱」ご案内

W | あなたの薬箱～ご紹介

「自分自身の健康に責任を持ち軽微な体の不調は自分で手当てすること」をセルフメディケーションといいます。
市販薬（OTC医薬品）を正しく知れば、医療機関にかからなくても自身で対処できることが増えます。
健保組合では加入者専用の市販薬購入サイト「あなたの薬箱」を用意いたしました。

「あなたの薬箱」では、お薬ナビや、薬剤師によるLINE相談窓口があります。
ぜひ活用してご自身のセルフメディケーション力を高めていきましょう。

※ご本人だけでなく、被扶養配偶者の方もご利用いただけます！

たとえば、こんなお悩みに――

- ・花粉症の薬を処方してもらうのに医療機関は時間がかかるんだよね
- ・ドラッグストアでどういった薬を購入すればいいかわからない
- ・医療機関で処方されている薬は市販されていないのかな？
- ・風邪気味だけど診療時間に間に合いそうにないな・・・





お薬のお買い物

あなたの薬箱は、スマートフォンやパソコンから安心安全にお薬のお買い物ができます。

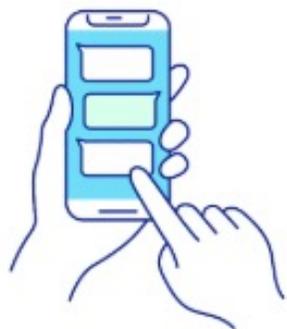
医療用と同一成分のスイッチOTC医薬品をはじめ1,700種類以上の医薬品を品揃えしています。

- **24時間365日ご利用可能**
- **14時までの注文で当日発送**
- **3,000円(税込)以上購入で送料無料
(3,000円(税込)未満は送料200円)**



お薬ナビ

- 「薬ってどれを選んだらいいかわからない」「なんとなく選んで使っているけど本当に合っているのかな？」といったお悩みはありませんか？あなたやご家族の年齢や体質についていくつかの質問にお答えいただくとおすすめのお薬をご案内します。
- 医療機関で処方された薬の名称もしくは成分を入力すると同等成分の市販薬も確認ができます。



無料で薬剤師にLINE相談

お薬の選び方や飲み合わせなど、お薬に関する様々な不安や疑問に経験豊富な薬剤師がLINEで丁寧にお答えします。
対面だと相談しづらいお悩みにも！ぜひお気軽にご活用ください。
ご相談は無料です。

薬剤師への相談例

- 眠くなりにくい風邪薬はありませんか？
- 複数の薬を併用しているので飲み合わせが心配です。
- 病院のお薬と同じ成分の市販薬はありますか？ etc.



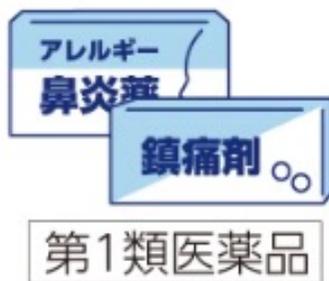
レッドフラグチェック

レッドフラグサイン (red flag sign) は、「重篤な疾患を疑うサイン」を意味する言葉です。

皆さまの症状が「市販薬の活用」や「医療機関への受診」に該当する可能性があるかを確認することができます。

気になる症状がある際にはぜひご活用ください。

W | あなたの薬箱とは～その他



第1類医薬品も 取扱い

薬剤師の確認が必要な第1類医薬品もサイト上で購入できます。
(薬剤師の問診が必要となります。)



セルフメディケーション税制 シミュレーター

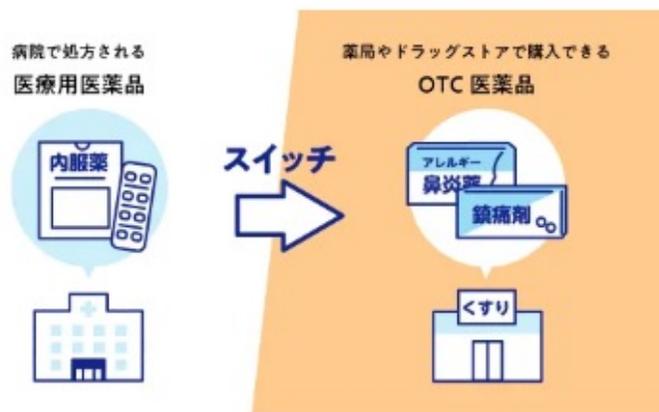
セルメ税制対象商品を購入して
どれだけおトクになるかシミュレーションできます。(参考)



お薬にまつわる読み物

OTC医薬品を安心安全に選ぶため
にお薬にまつわる記事を読む
ことができます。

あなたの薬箱では「スイッチOTC医薬品」も取扱い中！



スイッチOTC医薬品とは？

スイッチOTC医薬品とは、医師から処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性の高いものを市販薬に転用したものです。

処方箋がなくてもドラッグストア等で購入することができ、花粉症など、定期的に使うお薬をスイッチOTCに変えることで、通院の手間を節約できます。もとは医療用なので、処方薬に近い効果が期待できます。

W | あなたの薬箱とは～スイッチOTC医薬品の取扱い

一例

医師による処方が必要な医療用医薬品

薬局で購入できる同一有効成分の市販薬
(スイッチOTC医薬品)



商品の一例

頭痛・鎮痛剤



胃腸薬



湿布薬



皮膚薬



花粉症薬



漢方薬



忙しいあなたに時短ケア！
市販薬（OTC／スイッチOTC医薬品）を選択肢の
ひとつとしてご検討ください。